

Klinicko-psychologický den: Psychologie krizí, katastrof a traumatu

Praha, 14. 5. 2018



VÝSTUPY Z 16. MEZINÁRODNÍCH DNÍ KRIZOVÉ INTERVENCE V INNSBRUCKU

INFORMACE O KONFERENCI, INSPIRACE PRO INTERVENČNÍ PRAXI

mjr. Mgr. **Tomáš ADÁMEK**

psycholog Hasičského záchranného sboru Jihočeského kraje

ZÁKLADNÍ INFORMACE O KONFERENCI



Aus Liebe zum Menschen.

TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ:

- 29. – 30. 9. 2017 na půdě Univerzity v Innsbrucku

PŘÍPRAVNÝ TÝM:

- tým spolupracovníků kolem **ao. Univ.-Prof. Dr. Barbary Juen** působících na Univerzitě v Innsbrucku a v Rakouském červeném kříži.

ZAMĚŘENÍ AKCE:

- Setkání odborníků na krizovou intervenci z akademického sektoru i z intervenční praxe.
- Účastníci i přednášející byli z Rakouska, Německa, Švýcarska, Itálie, Lichtenštejnska, Holandska a České Republiky.

ROZSAH AKCE:

- 49 přednášejících.
- Téměř 600 posluchačů.



NAVŠTÍVENÉ PŘEDNÁŠKY



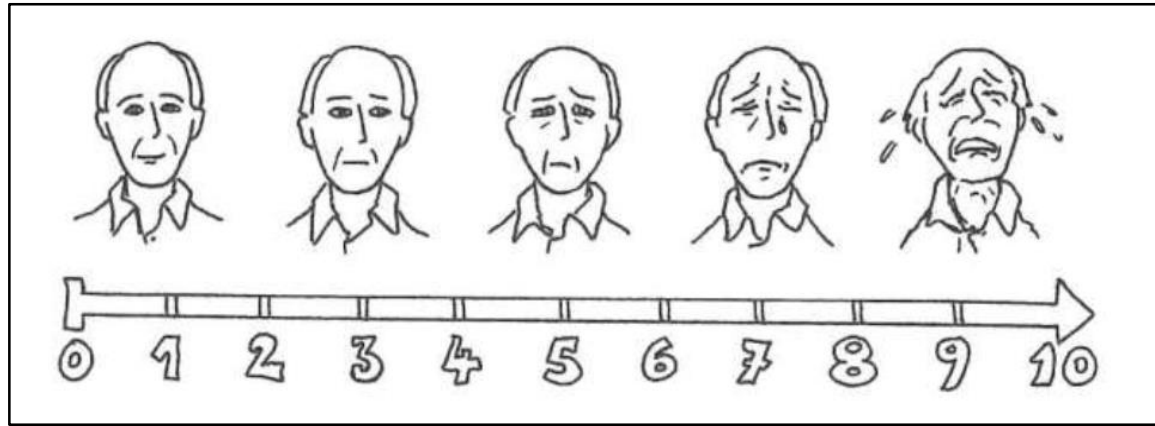
Aus Liebe zum Menschen.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ	NÁZEV PŘÍSPĚVKU
Prof. Dr. Philipp Prestel	Užitečné nástroje z Case a Care Managementu pro profesionální krizovou intervenci
Mechthild Schroeter-Rupieper	Péče o truchlící dospívající po Germanwings
Wilhelm Feichter	System posttraumatické péče u vysokohorských záchranářů
Oliver Junker	Specifika poskytování první psychické pomoci dětem
Hermann Josef Kraus	Péče o psychicky zasažené hasiče po zásahu proti útoku aktivního střelce
ao. Univ.-Prof. Dr. Barbara Juen	Reakce a potřeby osob s disabilitou při mimořádných událostech

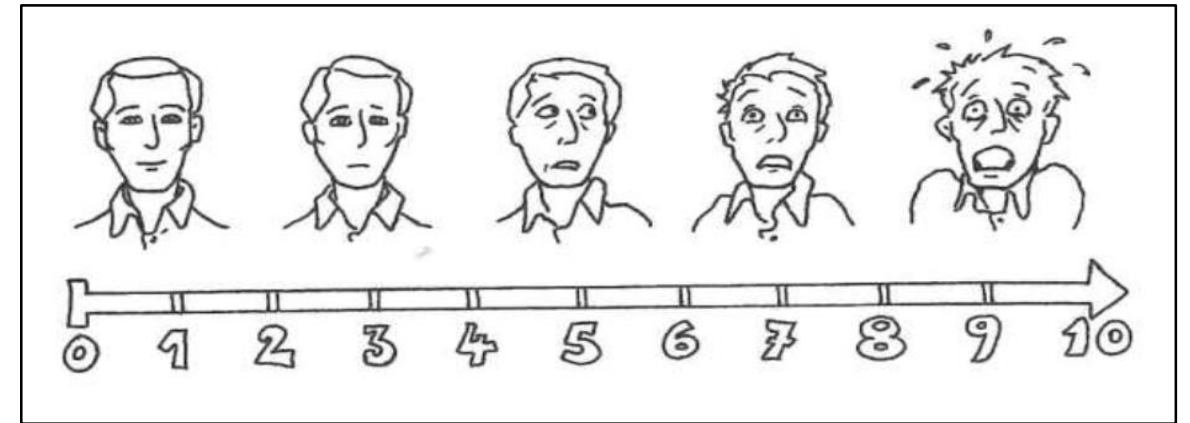
INSPIRACE PRO INTERVENČNÍ PRAXI

PŘÍSPĚVEK: UŽITEČNÉ NÁSTROJE Z CASE A CARE MANAGEMENTU PRO PROFESIONÁLNÍ KRIZOVOU INTERVENCI

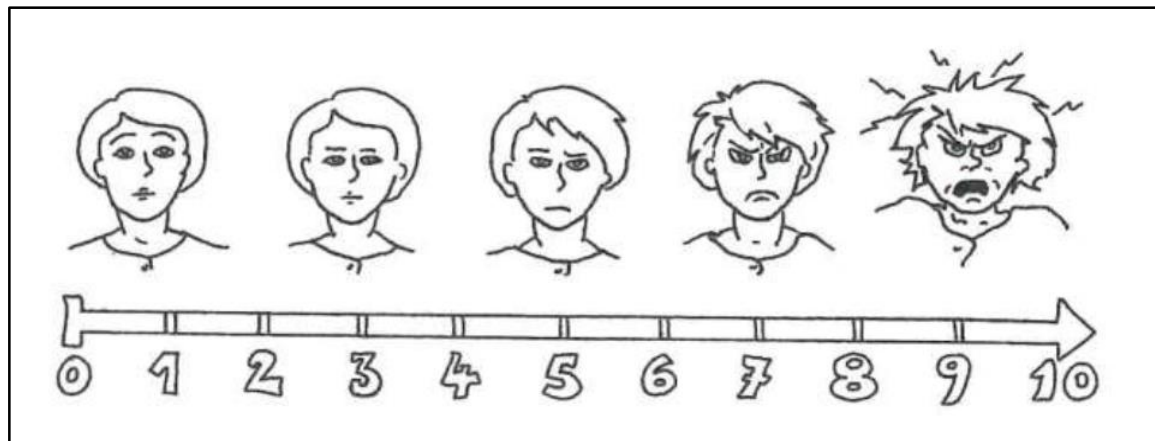
ŠKÁLA SMUTKU



ŠKÁLA STRACHU



ŠKÁLA HNĚVU



PŘÍSPĚVEK: UŽITEČNÉ NÁSTROJE Z CASE A CARE MANAGEMENTU PRO PROFESIONÁLNÍ KRIZOVOU INTERVENCI

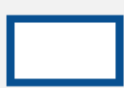
KARTA VZTAHOVÉ SÍTĚ KLIENTA

VYSVĚTLIVKY:

pohlaví



žena



muž

vztah



slabý



silný

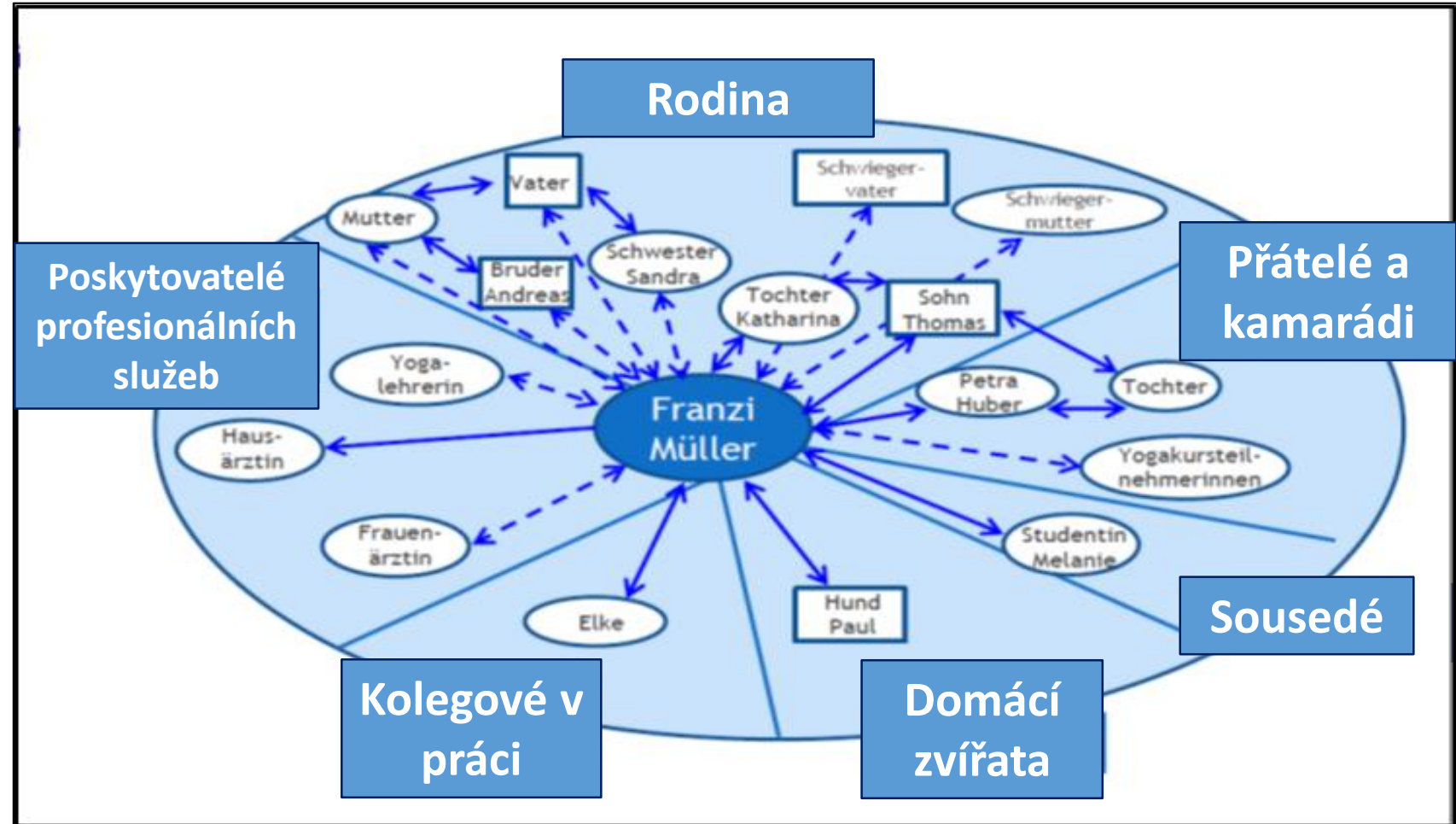
směr vztahu



jednostranný



oboustranný



PŘÍSPĚVEK: PÉČE O TRUHLÍCÍ DOSPÍVAJÍCÍ PO GERMANWINGS (náraz letadla s 150 lidmi do skály)

JAK JE MOŽNÉ DĚTEM A DOSPÍVAJÍCÍM SROZUMITELNĚ PŘIBLÍŽIT PROCES TRUHLLENÍ

„Všechny, které máš v životě rád, si nosíš v srdci.

*Když o někoho přijdeš, máš pocit, že ti pukne
srdce na 2 části.*

*Vždy když musíš někoho opustit je u toho
spousta slz.*

*Jen tomu, kdo si smutek připustí, jeho srdce
opět sroste a uzdraví se, i když na něm navždy
zůstane jizva.“*



OSTATNÍ PŘÍSPĚVKY

TÉMA PŘÍSPĚVKU	INSPIRATIVNÍ PODNĚTY
Péče o truchlící dospívající po Germanwings	<ul style="list-style-type: none">✓ Vysoký počet interventů ještě nemusí znamenat záruku efektivního poskytnutí psychosociální pomoci velké skupině zasažených.✓ „<i>Trauergruppe</i>“: dlouhodobá skupinová péče o zasažené dospívající.✓ Zapojení církevních institucí a sportovních celebrit do procesu truchlení.
System posttraumatické péče u vysokohorských záchranářů	<ul style="list-style-type: none">✓ „<i>On Scene Support</i>“: nabídka psychosociální pomoci pro zasahující na místě události.✓ Výstižné představení posttraumatických technik dle CISM.✓ Analogické fungování posttraumatického týmu jako u HZS ČR.
Specifika poskytování první psychické pomoci dětem	<ul style="list-style-type: none">✓ Klíčovou osobou je za všech okolností pro dítě rodič.✓ Děti neprožívají psychické zasažení ve fázích ale ve vlnách.✓ Děti potřebují během zásahu jasné a srozumitelné odpovědi na své otázky.✓ Sdílení osobních informací přes nová sociální média: SMS – ANO, Facebook – NE.
Péče o psychicky zasažené hasiče po zásahu proti útoku aktivního střelce	<ul style="list-style-type: none">✓ U velkého zásahu nemusí být jenom jeden koordinátor psychosociální pomoci.✓ Psychicky zasažení mohou být kolegyně a kolegové z operačních středisek.✓ „Fantomová ohlášení“ na tísňovou linku.
Reakce a potřeby osob s disabilitou při mimořádných událostech	<ul style="list-style-type: none">✓ Lidé s disabilitou se setkávají s mimořádnými událostmi ve stejné (popř. i vyšší) míře.✓ Lidé s disabilitou mají podobné potřeby jako lidé bez ní.✓ Je nutné počítat s vysokou variabilitou reakcí na mimořádné události.

DALŠÍ INFORMACE

1) ČLÁNEK V ČASOPISE 112 (duben 2018)

- ADÁMEK, T. (2018). Mezinárodní dny krizové intervence v Innsbrucku. Časopis 112, odborný časopis požární ochrany, integrovaného záchranného systému a ochrany obyvatelstva. Praha: MV – GŘ HZS ČR. Ročník XVII, 4/2018 (s. 10 – 13).



2) KONFERENCE „BEZPEČNÁ SPOLEČNOST 2018“ (Vodňany, listopad 2018)

- **Barbara Juen a Mechthild Schroeter-Rupieper** přislíbili aktivní účast na této konferenci v sekci věnované psychosociální pomoci.
- <https://vsers.cz/konference/>

Díky za pozornost



Psychologické pracoviště HZS Jihočeského kraje

mjr. Mgr. Tomáš Adámek – psycholog

por. Bc. Jana Váchová – asistent psychologa

adresa: Pražská 52b, 370 04 České Budějovice

telefon: 950 230 315 (Tomáš), 950 230 316 (Jana)

mobil: **723 697 694 (Tomáš)**

email: tomas.adamek@jck.izscr.cz , jana.vachova@jck.izscr.cz

www: <http://www.hzscr.cz/clanek/psychologicka-sluzba-hzs-jck.aspx>